

連 理



学校教育目標

「生きる力を持ち、明日の郷土を担う、心豊かな生徒の育成」

重点教育目標

『ワクワクを創る』 学びにワクワク・行事にワクワク・仲間にワクワク

乙部町立乙部中学校 学校だより 令和6年8月30日(金) 第3号

2学期 スタート「自分のために 自分以外の誰かのために」

校長 桜庭 一 宏

夏季休業中、生徒たちが事故なく過ごしたことに安心し、2学期を迎えました。目をかけ声をかけていただいた保護者・地域の皆さまのご配意に感謝申し上げます。休み中の学習会には、各学年とも多くの生徒が参加しました。また、中体連全道大会、吹奏楽コンクールへの参加をとおして、貴重な経験をし、一回り成長した様子うかがえます。保護者・地域の皆様には引き続きご理解、ご支援ご協力をいただけると幸いです。

さて2学期のスタートにあたり、ご存じの方も多いかと思いますが大谷翔平選手の「目標達成シート」を紹介したいと思います。

「努力」には辛さも伴いますが、まずは「将来の自分のために」という思いを持ち続けることが大切だと思います。勉強、部活動、何事においても、自分の目標をしっかりと立てて、その達成に向けて少しずつ努力を重ねていく2学期にしてほしいと思います。

また2学期も、クラス、あるいは全校で一つのものを創り上げる場面がたくさんあります。私たちは皆、「誰かの役にたちたい」という気持ちを生まれつきもっています。一人一人が「自分以外の誰かのために」という優しい想いを表現することをとおして、2学期もワクワクする乙部中を創っていききたいと思います。

大リーグ ドジャースの大谷選手はその能力だけでなく、人との接し方や心遣い、さりげなくごみを拾う姿が世界中で称賛されています。その大谷選手が、高校1年生の時に作った「目標達成シート」です。みなさんも自分に目標達成に向けて創ってみてはどうでしょうか！

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気になれない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

中体連全道大会・吹奏楽コンクールのがんばり！

陸上…長谷川心音 砲丸投 12m58 第12位
走高跳予選敗退
野球…VS 深川中（空知）3－4 敗退
剣道…個人戦 平野 磨寛 1回戦勝利、2回戦敗退
陳祐 翔世 1回戦勝利、2回戦敗退
鈴木 永清 1回戦敗退
吹奏楽…C編成の部 銀賞



夏休み中には中体連全道大会が道内各地で、吹奏楽コンクールが函館市において開催されました。本校から参加した生徒のがんばりは上記の通りになります。

大会に向けてしっかりと準備を進めてきました。今回の大会で悔しい思いや達成感など、得たものはたくさんあると思います。今後の学校生活に活かしてほしいと思います。

参加した皆さん、お疲れさまでした。

夏休みボランティア活動

夏休み中の8月8日（木）豊浜地区センター、・22日（木）いきがい交流センターにおいて、お達者いきいき教室が行われ、8日は4名、22日は5名の生徒が参加し、ゲームやスイーツづくり等をして、地域の高齢者の方と交流を深めました。



2学期の主な行事予定

9/ 5(木) 3年生修学旅行～7日
9/ 9(月) 生徒会役員選挙
9/11(水) 1・2年生前期テスト、3年生学力テスト
9/19(木) 2年生職場体験学習～20日
10/ 1(火) 檜山中体連駅伝大会
10/ 2(水) 生徒総会
10/ 3(木) 英語暗唱大会

10/10(木) 3年生学力テスト
10/19(土) 光瀧祭
11/ 7(木) 全学年学力テスト
12/ 6(金) 参観日、3年生学力テスト
12/12(木) 3年生後期テスト
12/25(水) 終業式

詳しくは乙部中ホームページ(乙中ブログ)にも掲載していますのでご覧ください。
<https://otobe-jhs.edumap.jp/>

