

連 理



学校教育目標

「生きる力を持ち、明日の郷土を担う、心豊かな生徒の育成」

重点教育目標

『ワクワクを創る』 学びにワクワク・行事にワクワク・仲間にワクワク

乙部町立乙部中学校 学校だより 令和5年8月31日(木) 第5号

「2学期のスタートにあたって」

乙部中学校 校長 宮腰屋 由

2学期がスタートしました。2学期は各学年の学習内容が1学期以上に深い内容となり、学校の授業だけでなく帰宅してからの学習も大切になってきます。

生徒が帰宅後の持ち時間は、中学生に必要とされる睡眠時間（8時間）を差し引くと、6～8時間前後でしょうか。その限られた時間の中で夕食を摂り・入浴し・（睡眠を取って）・朝食を摂らなければなりません。もしも動画・SNS・ゲームに多くの時間を使った場合は、勉強する時間が無くなるか、睡眠時間を削って勉強することになります。ですから、家庭学習の時間を確保するためには、動画・SNS・ゲームにかける時間とのバランス（時間が多すぎる場合は減らすなど）で考えなければなりません。

先日受講した日本学校保健会主催の神奈川県久里浜医療センター（日本で最初にネット・ゲーム依存の専門医療を開始した病院）の医師によるWeb講演の内容を紹介します。

- 中学生の98%がネットを利用しており、利用機器の割合はスマホ73%、ゲーム機61%、自宅用PC・タブレット46%。
- 依存外来を受診する生徒から話題に出てくるゲームはMinecraft、荒野行動、Fortnite、APEX、など多数。思春期の脳の発達アンバランス（理性<欲求）なため、ネット・ゲームに依存する割合が高い。
- ゲームの通信機能（で男女の出会い等）や課金、動画視聴での投げ銭等で犯罪・問題が発生した事例もあり、子供がどのような使い方をしているかを保護者は確認すべき。

本校でも、帰宅後にスマートフォン等による動画視聴・SNS利用・オンラインゲーム等に多くの時間を使ったことにより、家庭学習時間が少ない・体調を崩したと思われる生徒が少なからずおります。

夏季休業中は「規則正しい生活を送って早寝早起き朝ご飯」「スマホやネット、SNS、動画サイト、オンラインゲームに溺れて、他の大切なことが疎かにならないよう、自分でコントロールを」「学習の振り返りを」と生徒に話しましたが、これは2学期以降の生活でも基本となることです。「行動が変われば習慣が変わる」という言葉があります。ご家庭でのルールをお子様と話題にすることを「まずやってみる」「行動に移してみる」ことが習慣化（継続）につながると考えます。学校でも引き続き生徒に考えさせ・指導して参ります。各ご家庭におかれましてもご理解とご指導・ご協力をよろしくお願いいたします。

さて、夏季休業期間中には北海道中学校体育大会（陸上・剣道・男子バスケット・サッカー）へ14名の乙部中生徒が出場し、檜山の代表として力を尽くしました（結果詳細は公式サイト・裏面をご覧ください）。ご支援を賜りました乙部町をはじめとする関係各位、ならびに応援していただいた皆さまに心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

8月30日から3年生修学旅行、そして9月には2年生職場体験学習、10月には光濤（こうとう）祭と、生徒にとって重要な意味を持つ行事が続きます。保護者・地域の皆様におかれましては、2学期も本校への変わりぬご支援をいただきますようお願い申し上げます。

中体連全道大会終了

夏休み中、全道各地で中体連全道大会が行われました。檜山代表として出場した本校選手は、精一杯自分の力を発揮してくれました。乙部町教育委員会始め、たくさんの皆様から暖かい応援をいただきました。紙面をお借りして感謝申し上げます。

- (1) 陸上 7月25日～27日 釧路市
男子800m 2分16秒43 (自己ベスト) 予選敗退
女子砲丸投 8m25 (自己ベスト) 予選敗退、女子走高跳 予選敗退
- (2) 剣道 7月30日 稚内市
男子団体 4チームリーグ戦 0勝3敗
VS 札苗北 0-4、VS 苫前 1-3、VS 附属函館 1-3
男子個人戦 出場3名初戦敗退
- (3) サッカー 8月4日 恵庭市
VS 中標津・中標津広陵合同 0-9 敗退
- (4) 男子バスケット 8月4日 旭川市
VS 江別大麻 43-81 敗退



夏休みボランティア活動・端末活用

夏休み中、豊浜地区と乙部地区の2回、ボランティア活動に参加しました。地域のお年寄りの方々と生徒が交流できる貴重な時間となりました。

また、学校で使用している端末を休み期間それぞれが持ち帰り、オンラインドリルで学習するなど、有効活用することができました。8月7日には、オンラインミーティングを行い、全員参加とはならなかったものの、生徒・担任が交流する機会を持ちました。画面越しではありましたが、表情を見ながら夏休み中の様子について話をし、有意義な時間となりました。2学期からは端末の持ち帰りを適宜行うなど、様々なことに取り組んでいきたいと思います。

～2学期が始まりました。スタート早々熱中症警戒アラートが発令され、3日間午前授業となりました。週が変わり、若干暑さは和らいてきましたが、まだ暑い日がありそうです。学校では適宜休憩・水分補給を取りながら活動を進めていきます。各ご家庭におかれましても、十分に注意をしながらお過ごしください。～

<p>9月の予定</p> <p>1日(金) 修学旅行帰着 17:50 予定</p> <p>4日(月) 前期テスト前部活なし～7日</p> <p>7日(木) 1・2年前期テスト</p> <p>8日(金) 1・2年前期テスト</p> <p>12日(火) 生徒会役員選挙、1年健康教室</p> <p>13日(水) 3年生学力テスト</p> <p>14日(木) 2年生職場体験学習～15日</p>	<p>18日(月) 敬老の日</p> <p>19日(火) 専門委員会</p> <p>20日(水) 職員会議</p> <p>21日(木) 任命式</p> <p>26日(火) 3年生保育園訪問</p> <p>27日(水) 耳鼻科検診</p> <p>29日(金) 英語検定</p>
--	---

詳しくは乙部中ホームページ(乙中ブログ)にも掲載していますのでご覧ください。
<https://otobe-jhs.edumap.jp/>

