

連 理



学校教育目標

「生きる力を持ち、明日の郷土を担う、心豊かな生徒の育成」

重点教育目標

『ワクワクを創る』 学びにワクワク・行事にワクワク・仲間にワクワク

乙部町立乙部中学校 学校だより 令和5年12月25日(月) 第9号

2学期の終わりにあたって～「早寝・早起き・朝ご飯」の冬休みに～

乙部中学校 校長 宮腰屋 由

明日から冬休みに入ります。2学期最初の学校だより巻頭言でも触れましたが、本校では帰宅後にスマートフォン等による動画視聴・SNS利用・オンラインゲーム等に多くの時間を使った結果、睡眠不足や家庭学習という大切なことに割く時間が不足している生徒が少なからず見られます。

和歌山大学の豊田充崇教授が「スマホ依存の影響とその予防」というタイトルの啓発動画の中で、SNSやゲーム等の依存予防策として下記内容を示しています。

【利用方法面での依存予防策】

- スクリーンタイム、集中モードを設定する（アンドロイド端末はDigital wellbeingで設定）
- デジタルデトックス（スマホデトックス）の日や時間帯を設ける
（使わない日、時間を決める。別のことに没頭する時間を設ける）
- 使用場所を制限する（トイレ、風呂、食卓では使わない等）
- お互いに注意し合う「友人間でのルールづくり」（試験前日はSNS・オンラインゲームはやらない等）

【心情面での依存予防策】

- SNS利用時における相手の都合を考えられるようにする（相手のSNS利用スタンスを尊重する）
- 不安や不満をSNSにぶつけるのではなく、直接相談できる相手（友人、家族、先生等）を見つける
（不安・不満ばかりの投稿はトラブルや孤立の原因になる場合もある）
- SNSで絶えず誰かとつながっていたい、誰かから認められたいという願望を冷静にとらえる
（現実世界の心配事や安心感を得たい裏返しかも。落ち着いて現在の心理状況を見つめる）

本校では「スマホ・ケータイ安全教室」を実施するなどして、継続して指導しております。冬季休業中は生徒がスマホ（ネット）に触れる時間が多くなります。各ご家庭におかれましても上記予防策も参考に、「規則正しい生活」「早寝・早起き・朝ご飯」のご指導とご協力をよろしくお願いいたします。

冬季休業中、生徒は1人1台端末を持ち帰ります。5教科の課題はドリルパークが主となっておりますので、既習内容の復習に取り組ませてください。下記について改めてご確認願います。

- ① 学習のために学校（乙部町）が貸与する機器ですので、学習目的以外で使用させないでください。有害なサイトへのアクセスやゲーム、SNS利用など、学校では禁止しております。
- ② 就寝時はリビングに置く、充電はリビングで行うなどして保護者が見えない状況を作らず、使用場所や使用時間等のご家庭のルールをお子様と話し合い、ご指導・ご確認ください。

生徒が健康で有意義な冬休みを過ごせるよう、保護者そして地域の皆様の声かけ、目配り、ご指導をよろしくお願いいたします。本年中に保護者・地域の皆様から本校に賜りました多大なご支援に、厚くお礼申し上げます。令和6年が皆様にとって良い一年となりますことを祈念し、2学期終了のあいさつといたします。

～ ロイロノート・ドリルパークの活用について ～



公式ブログでも紹介させていただいていますが、本校では「ロイロノート」を活用しています。全国で多数の学校が採用していますが、各教科の授業や学級活動の中で活用することにより、「思考力」を強化することができます。また、デジタルドリル「ドリルパーク」の活用も進めています。自分の不得意なところをAIがみつけ出してくれるため、苦手分野を改善する取組ができます。こうした教育支援ソフトを使用していくことで、生徒の学力向上・家庭学習の継続を図りたいと考えています。

📁 年賀状ボランティア 📁

12月13日（水）、全校で地域の高齢者の方々に年賀状を送るボランティアの取組を行いました。1人が担当するのは複数枚になりましたが、皆真剣に取り組んでいました。年賀状を書いて送る機会が少なくなっています。こんな時代だからこそ、手書きのメッセージが心に染み入るのではないのでしょうか。地域の皆様に乙中生の思いが伝わってくると嬉しいです。



*** 冬休みについて ***

明日から1月17日（水）までの23日間、冬季休業に入ります（12/29～1/3までは学校閉庁日）。全学年生徒用PCを持ち帰りますので、宿題や復習・予習等に活用してください。また、上記でも触れたように、不得意分野の克服等にドリルパークの活用もお願いします。

3年生は受験間近になります。体調管理に万全を期し、過ごしてください。1・2年生は感染症に注意しながらも、普段できないことにもチャレンジできる冬休みにしてほしいです。

今年も様々な学校の活動にご理解・ご協力をいただきまして心より感謝申し上げます。令和6年も皆様にとって良い1年であることをお祈りいたします。

年末年始の対応について

学校閉庁日は12月29日（金）～1月3日（水）までとなります。詳細につきましては、別途配布いたしましたお知らせをご覧ください。

1月の予定

1日（月） 元旦

16日（火） 1・2年生学習会

18日（木） 始業式・2計測

19日（金） 英語検定

23日（火） 2年生食育指導

29日（月） 専門委員会

詳しくは乙部中ホームページ（乙中ブログ）にも掲載していますのでご覧ください。
<https://otobe-jhs.edumap.jp/>

